

# OCTOBRE | ACTIVITÉS LOGGIAS



**DIMANCHE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
								1 <b>Journée nationale des aînés</b> <b>13h30</b> Bingo		2 <b>13h30</b> Quiz sur les pommes		3	
4		5		6		7 <b>10h00</b> Yoga sur chaise <b>10h30</b> Intégration des nouveaux résidents <b>13h30</b> Course chevaux (\$)		8 <b>10h00</b> Allons marcher <b>10h30</b> Visites d'amitié <b>13h30</b> Jeu de mémoire		9		10	
11		12		13		14 <b>10h00</b> Gym douce <b>10h30</b> Visites d'amitié <b>13h30</b> Quiz		15 <b>10h00</b> Exercices avec balle <b>10h30</b> Visites d'amitié <b>13h30</b> Pilates		16		17	
18		19		20		21 <b>10h00</b> Yoga doux <b>10h30</b> Visite d'amitié <b>13h30</b> Ping Pong verre		22 <b>10h00</b> Exercices avec élastique <b>10h30</b> Visites d'amitié <b>13h30</b> Charivari		23		24	
25		26		27		28 <b>10h00</b> Pilates <b>10h30</b> Intégration nouveaux résidents <b>13h30</b> Mini-putt		29 <b>10h00</b> Allons marcher <b>10h30</b> Visites d'amitié <b>13h30</b> Atelier créatif		30		31	



LES LOGGIAS  
VILLA VAL DES ARBRES  
RÉSIDENCE ÉVOLUTIVE POUR AÎNÉS ET CHSLD

N'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions, ainsi que de prendre en note vos suggestions.  
Le service des loisirs  
450-661-0911 poste 15  
animation@vvda.ca



**Partage  
Humainitaire**