

NOVEMBRE | ACTIVITÉS LOGGIAS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2 13h30 Bingo	3 13h30 Roulette à questions	4 10h00 Tai chi 10h30 Visites d'amitiés 13h30 Course chevaux (\$)	5 10h00 Exercices avec balle 10h30 Visites d'amitiés 13h30 Jeu de mémoire	6 Journée Rock'n Roll Musique et séance photo spéciale	7
8	9 13h30 Bingo	10 13h30 Spécial Karoké	11 10h00 Yoga sur chaise 10h30 Visites d'amitiés 13h30 Balle velcro	12 10h00 Exercices flexibilité 10h30 Visites d'amitiés 13h30 Dominos	13 13h30 Moment cinéma: Charlie Chaplin	14
15	16 13h30 Bingo	17 13h30 Serpents et échelles	18 10h00 Pilates 10h30 Visites d'amitiés 13h30 Trouvez l'intrus	19 10h00 Exercices avec élastique 10h30 Visites d'amitiés 13h30 Jeu de cible	20 Matinée Tim Hortons Brunch à la salle à dîner	21
22	23 13h30 Spécial Bingo en pyjama	24 13h30 Jeu des détectives	25 10h00 Gym douce 10h30 Intégration des nouveaux résidents 13h30 Quiz	26 10h00 Exercices avec cerceaux 10h30 Visites d'amitiés 13h30 Qui dit vrai	27 13h30 Fais-moi un dessin	28
29	30 13h30 Bingo					



LES LOGGIAS
VILLA VAL DES ARBRES
RÉSIDENCE ÉVOLUTIVE POUR AÎNÉS ET CHSLD

N'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions, ainsi que de prendre en note vos suggestions.
Le service des loisirs
450-661-0911 poste 15
animation@vvda.ca



Partage
Humainitaire