

MAI | ACTIVITÉS LOGGIAS

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2	3	4	5 <u>9h30</u> Exercice cerceaux <u>10h00</u> Exercice cerceaux <u>10h30</u> Intégration nouveaux résidents <u>13h00</u> Jeu de fer <u>14h00</u> Jeu de fer	6 <u>9h30</u> Yoga sur chaise <u>10h00</u> Yoga sur chaise <u>10h30</u> Visite d'amitié <u>13h00</u> Course de chevaux(\$) <u>14h00</u> Course de chevaux(\$)	7	8
9 FÊTE DES MÈRES	10	11	12 <u>9h30</u> Pilates <u>10h00</u> Pilates <u>10h30</u> Visite d'amitié <u>13h00</u> Qui suis-je <u>14h00</u> Qui suis-je	13 <u>9h30</u> Exercice haltère <u>10h00</u> Exercice haltère <u>10h30</u> Visite d'amitié <u>13h00</u> Freeze-Bees <u>14h00</u> Freeze-Bees	14	15
16	17	18	19 <u>9h30</u> Exercice avec balle <u>10h00</u> Exercice avec balle <u>10h30</u> Visite d'amitié <u>13h00</u> Ping Pong verres <u>14h00</u> Ping Pong verres	20 <u>9h30</u> Yoga doux <u>10h00</u> Yoga doux <u>10h30</u> Visite d'amitié <u>13h00</u> Projection cinéma <u>14h00</u> Projection cinéma	21	22
23	24	25	26 <u>9h30</u> Exercice flexibilité <u>10h00</u> Exercice flexibilité <u>10h30</u> Visite d'amitié <u>13h00</u> Jardinage <u>14h00</u> Jardinage	27 <u>9h30</u> Exercice avec élastique <u>10h00</u> Exercice avec élastique <u>10h30</u> Visite d'amitié <u>13h00</u> Chari vari <u>14h00</u> Chari vari	28	29
30	31					

RÉSIDENCE les Loggias

N'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de répondre à vos questions, ainsi que de prendre en note vos suggestions.
 Le service des loisirs
 450-661-0911 poste 15
animation@vvda.ca



**Partage
Humainitaire**